

ORIENTATION  
SCOLAIRE ET  
PROFESSIONNELLE

OSP  
VAUD

Un  
temps  
pour  
choisir

# FORMATION DES ADULTES

de l'article 32 à la maturité professionnelle, en  
passant par la formation continue

Quelques pistes



# **FORMATION DES ADULTES**

**DE L'ARTICLE 32 À LA MATURITÉ PROFESSIONNELLE,  
EN PASSANT PAR LA FORMATION CONTINUE**

**Février 2011**  
(1re édition: 2003)

**Réalisation et édition:**  
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)  
Unité information-documentation

**Rédaction:**  
Corinne Giroud

OCOSP  
Rue de la Borde 3d  
1014 Lausanne  
Tél. 021 316 1170  
[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)

**QUELQUES PISTES**

# SOMMAIRE

<b>Avant-propos</b> .....	<b>5</b>
Toutes sortes de questions, toutes sortes de profils	
<b>Prestations de l'orientation</b> .....	<b>7</b>
Des prestations de conseil et d'information, gratuites et confidentielles	
<b>Aperçu des possibilités d'aide financière</b> .....	<b>8</b>
<b>Peser le pour et le contre</b> .....	<b>9</b>
Evaluer le contexte, les conditions et les objectifs de la formation envisagée pour en cerner les difficultés	
<b>Les modèles de formation pour adultes</b> .....	<b>11</b>
En emploi, en cours du soir, en cours du jour, à distance, à temps partiel	
<b>Quelques définitions</b> .....	<b>12</b>
Pour s'y retrouver dans la terminologie de la formation des adultes	
<b>Les types de formation, par objectif:</b>	
<b>J'aimerais obtenir une qualification professionnelle</b> .....	<b>13</b>
J'aimerais obtenir un certificat fédéral de capacité en emploi.....13	
J'aimerais suivre une deuxième formation.....13	
<b>J'aimerais me perfectionner</b> .....	<b>14</b>
Cours d'appui ou de rattrapage.....14	
J'aimerais obtenir un brevet fédéral ou un diplôme fédéral.....15	
J'aimerais obtenir une maturité professionnelle.....15	
J'aimerais suivre une formation postgrade.....16	
<b>J'aimerais me former dans un autre domaine</b> .....	<b>16</b>
J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques.....17	
J'aimerais me former dans la coopération internationale.....17	
J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement.....17	
J'aimerais me former dans l'enseignement.....18	
J'aimerais me former dans la santé ou le social.....18	

<b>J'aimerais faire des études supérieures.....</b>	<b>19</b>
J'aimerais entrer à l'université ou à l'Ecole polytechnique fédérale (EPF).....	19
J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée (HES).....	20
J'aimerais entrer dans la Haute école pédagogique.....	20
<b>Et pourquoi pas le bénévolat?.....</b>	<b>21</b>
J'aimerais me former comme bénévole.....	21
J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs.....	21
J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire.....	21
<b>A la recherche d'un emploi.....</b>	<b>22</b>
Je suis au chômage.....	22
Je suis à la recherche d'un emploi.....	22
<b>Pour en savoir plus.....</b>	<b>23</b>
Quelques associations actives dans la formation et l'appui à la formation pour adultes.....	23
<b>Adresses utiles.....</b>	<b>24</b>

## AVANT-PROPOS

- **Trouver un emploi: comment faire sans formation?**
- **Je voudrais approfondir mes connaissances dans mon domaine.**
- **Après une pause de plusieurs années, j'aimerais me remettre à travailler.**
- **Je suis au chômage et j'aimerais me réorienter.**
- **Plus de responsabilités? Oui, mais j'ai besoin de me perfectionner.**
- **J'exerce un métier depuis longtemps, mais je n'ai pas de diplôme.**
- **Existe-t-il des formations pour bénévoles?**
- **J'ai des lacunes en français, où puis-je suivre des cours?**
- **C'est la routine dans mon travail, j'aimerais faire autre chose.**
- **Je dois envisager une reconversion pour des raisons de santé.**

Peut-être vous posez-vous l'une ou l'autre de ces questions. Les raisons de se former et/ou de se perfectionner sont nombreuses, en particulier en raison de l'évolution rapide des techniques et des moyens de communication. Pour certains, changer de métier est une obligation. D'autres ont besoin de cours de langues ou d'informatique afin d'améliorer leurs chances de réinsertion dans le monde du travail. Il peut aussi s'agir d'une réorientation voulue.

Que vous soyez en emploi, à la recherche d'un travail ou encore au chômage, que vous vouliez suivre des cours pour votre développement personnel ou votre perfectionnement professionnel, vous aimeriez connaître les possibilités de formation existant pour les adultes dans le canton de Vaud.

Conçu pour vous aider à y voir plus clair, ce guide présente les différentes pistes que vous pourrez explorer en fonction de votre parcours et de vos objectifs. Des renvois à d'autres sources de renseignement vous permettront de poursuivre une démarche d'information. Des sites et des institutions utiles sont répertoriés en rapport avec les thèmes abordés.

**SE FORMER TOUT AU LONG DE LA VIE:  
INDISPENSABLE DANS LE MONDE PROFESSIONNEL D'AUJOURD'HUI**

# PRESTATIONS DE L'ORIENTATION

## LES PRESTATIONS DE L'ORIENTATION SONT GRATUITES ET CONFIDENTIELLES.

### Conseil et soutien

Vous éprouvez peut-être le besoin de discuter de votre projet, de clarifier vos idées, d'en mesurer les enjeux. Au Centre régional d'orientation scolaire et professionnelle (OSP), vous avez la possibilité de réfléchir à votre démarche avec l'aide d'un psychologue conseiller ou d'une psychologue conseillère en orientation. Après analyse de votre situation lors d'un premier entretien, vous pourrez bénéficier, selon vos besoins, de l'une ou l'autre des prestations suivantes:

- Entretien d'orientation
- Aide à l'élaboration de projet
- Soutien psychologique à la réalisation de projet
- Aide à la recherche d'un emploi
- Aide à la recherche d'une formation ciblée
- Préparation à la validation des acquis.

### Information et documentation

Vous pourrez aussi obtenir toutes sortes de renseignements, consulter ou emprunter des documents au Centre d'information sur les études et les professions (CIEP), avec l'appui d'un ou une documentaliste.

Le site de l'orientation suisse, à l'adresse <http://www.orientation.ch/>, propose trois modules de recherche:

- la rubrique **Choix professionnel** permet d'accéder à plus de 600 fiches descriptives de métiers, à consulter par nom, par domaine ou à l'aide d'une clé de recherche par intérêt;
- la rubrique **Formation** fournit tous les détails utiles sur les formations en école (écoles de métiers, écoles supérieures ES et autres écoles supérieures spécialisées, hautes écoles spécialisées HES, hautes écoles);
- la rubrique **Formation continue** donne des informations systématiques sur l'offre suisse en matière de formation continue et de perfectionnement.

Le site de l'orientation vaudoise, à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, fournit des informations sur des thèmes d'actualité, sur des questions fréquentes et leurs réponses (FAQ), des descriptions brèves de professions et des panoramas de domaines professionnels, des adresses utiles et des liens thématiques sur des cours de perfectionnement ainsi que de nombreux documents à télécharger.

Une rubrique **Contact** permet de poser des questions en ligne.

Vous n'avez pas d'ordinateur personnel? Vous pouvez utiliser les écrans à disposition dans la plupart des Centres d'information sur les études et les professions (CIEP).

#### Plus d'informations:

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP),  
<http://www.vd.ch/orientation/>

Permanence téléphonique d'information au numéro 021 557 8899  
(lundi à jeudi après-midi)

## APERÇU DES POSSIBILITÉS D'AIDE FINANCIÈRE

- Selon votre revenu et votre situation familiale, vous pourrez éventuellement bénéficier d'une bourse ou d'un prêt. Renseignez-vous auprès de l'Office cantonal des bourses d'études et d'apprentissage (OCBE), tél. 021 316 3370. <http://www.vd.ch/ocbe/>.
- Pour connaître les possibilités publiques ou privées de soutien financier, vous pouvez consulter le site <http://www.boursesdetudes.ch>.
- Les services sociaux des administrations communales peuvent également vous renseigner.

**L'assurance-chômage n'entre pas en matière pour le financement d'une nouvelle formation, mais peut proposer des mesures d'insertion professionnelle (cours ciblés, stages).**

## PESER LE POUR ET LE CONTRE

Vous aimeriez ou vous devez vous former. Prenez le temps de réfléchir à vos motivations et aux conséquences que cette formation aura sur votre vie. Quelles que soient vos motivations, clarifier les objectifs et le contexte d'un tel projet est une étape utile dans votre démarche.

#### Votre objectif...

- Être plus performant dans votre domaine?
- Changer de métier?
- Obtenir une qualification?
- Améliorer vos chances d'insertion ou de réinsertion dans le monde du travail?
- Vous épanouir?
- Réaliser un rêve?
- Etc.

#### Le contexte...

- Vous travaillez à plein temps, à temps partiel?
- Votre famille vous soutient-elle?
- Votre employeur est-il au courant et vous soutient-il?
- Aurez-vous le temps nécessaire à consacrer aux cours et au travail personnel?
- Etc.

### A propos de la formation visée...

- La formation envisagée se déroule-t-elle en emploi? en cours du jour ou du soir?
- Correspond-elle à vos besoins, à vos envies?
- Quel est son coût?
- Où a-t-elle lieu?
- Est-elle certifiée?
- Quelle est la valeur du certificat?

### Plus d'informations:

Voir <http://www.orientation.ch/> rubrique «Formation continue».

### Les offres de formation sont disponibles sur:

- le site de l'orientation suisse: <http://www.orientation.ch/>, rubriques «Formation» et «Formation continue» (perfectionnement et formation postgrade universitaire),
- Le site de la Fédération suisse pour la formation continue (FSEA): <http://www.alice.ch> rubrique «aliresearch»,
- le site de la formation continue des hautes écoles spécialisées vaudoises: <http://www.postformation.ch/>.

## LES MODÈLES DE FORMATION POUR ADULTES

La plupart des formations sont organisées de manière à répondre aux besoins des adultes engagés dans la vie professionnelle à plein temps ou à temps partiel.

### En emploi:

Ce type de formation requiert l'exercice d'une activité professionnelle à mi-temps au moins dans le domaine d'études choisi. La pratique de terrain est complétée par une formation théorique en école.

*Par exemple, formations dans le domaine de la santé, du social, de la technique ou encore des services.*

### A temps partiel:

Cette formule permet de combiner la formation dans un nouveau domaine d'études avec une activité professionnelle ou domestique.

### En cours du soir et du samedi:

Ce cursus autorise un emploi à plein temps ou à temps partiel, dans le domaine ou non.

*Par exemple, cours préparant à l'obtention du CFC par l'article 32, à la maturité gymnasiale ou à un brevet fédéral, cours de langues, etc.*

### En cours du jour:

Selon la formation envisagée, par exemple des études universitaires, il est quasiment impossible d'avoir un emploi en parallèle, sinon à temps très partiel.

### A distance:

Sous forme de cours par correspondance ou de cours par Internet (*e-learning*), ce modèle permet un aménagement très souple de la formation à domicile, mais exige une excellente organisation personnelle.

#### Plus d'informations:

- Les formations débouchant ou non sur un diplôme sont brièvement décrites sur <http://www.orientation.ch/perfectionnement>. Moteur de recherche par mot-clé, par domaine et par canton.
- Les cours de langues, cours commerciaux, d'informatique et de multimédia sont recensés à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Formation des adultes».
- Sur les formations à distance dans les domaines les plus divers, de la comptabilité aux langues en passant par la gestion d'entreprise, des fiches sont également à votre disposition sur demande.
- Information supplémentaire sur les formations à distance disponible sur <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Questions fréquentes» (FAQ).

#### QUELQUES DÉFINITIONS

- **Formation continue ou permanente:** cours ou cycle de formation de courte durée, certifiés par une attestation de cours.
- **Perfectionnement:** cours ou cycle de formation d'une certaine durée débouchant sur un diplôme.
- **Formation postgrade:** cours ou cycle de formation organisés par les universités et les hautes écoles spécialisées, sanctionnés par un diplôme ou une attestation de cours.
- **Formation modulaire:** cours organisés sous forme de modules, chaque module étant composé d'un certain nombre d'unités de formation (ou crédits) débouchant sur une attestation, puis, à terme, sur un diplôme.
- **Réorientation:** choix d'une deuxième voie de formation. Du point de vue de l'orientation, la démarche consiste à accompagner concrètement et psychologiquement toute personne voulant ou devant, par exemple pour des raisons de santé, abandonner son métier initial et opter pour une autre voie de formation.

## LES TYPES DE FORMATION PAR OBJECTIF:

### J'aimerais obtenir une qualification professionnelle

#### J'aimerais obtenir un certificat fédéral de capacité en emploi

A certaines conditions, les adultes peuvent se présenter aux procédures de qualification (examens) en vue d'obtenir un certificat fédéral de capacité (CFC) dans leur domaine d'activité professionnelle (art. 32).

Les candidats doivent attester que, au moment de l'examen, ils travaillent dans la profession concernée depuis cinq ans au moins. La formation théorique peut être acquise dans le cadre de formations spécifiques pour adultes.

L'article 31.1 prévoit également la possibilité, à certaines conditions, de faire valider des acquis de formation (validation des acquis de l'expérience - VAE).

#### Plus d'informations:

- La brochure «Article 32 - Une formation pour les adultes» (Coll. Questions), est disponible dans les Centres régionaux d'orientation. Elle peut être téléchargée à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Publications».
- La liste des cours préparant aux examens de CFC par l'art. 32 est disponible dans les Centres régionaux d'orientation et à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Formation des adultes», Article 32.
- Voir aussi les pages consacrées par l'OFFT à la validation des acquis: <http://www.validacquis.ch>.

#### J'aimerais suivre une deuxième formation

- Dans le même domaine, il est possible de faire une formation professionnelle de durée réduite, par exemple dans les métiers de bouche (cuisine, pâtisserie, boulangerie, etc.) ou dans la mécanique (CFC de mécanicien, mécanicienne d'automobiles en 2 ans après un CFC d'une profession apparentée).
- Dans des domaines proches, il est possible de suivre une nouvelle formation professionnelle et de bénéficier d'une éventuelle réduction des cours théoriques, après négociation avec l'école professionnelle. En revanche, dans un tout autre secteur, la formation professionnelle se déroule selon les modalités habituelles.



- Les titulaires d'une maturité gymnasiale ou d'un certificat de culture générale peuvent effectuer une formation professionnelle accélérée (FPA) en 2 ans dans une vingtaine de professions.

#### Plus d'informations:

- Vous pouvez obtenir des informations sur les démarches à effectuer à la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP), tél. 021 316 6304, <http://www.vd.ch/formationprofessionnelle>, ou au Centre régional d'orientation.
- Voir aussi la brochure «Du Gymnase au CFC» (Collection Questions) disponible dans les Centres régionaux d'orientation ou sur Internet à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Publications».

## J'aimerais me perfectionner

La pratique d'un métier, dans quelque domaine que ce soit, exige une formation permanente à de nouvelles techniques, à de nouvelles méthodes, à de nouveaux outils. Certains domaines d'activités comme la vente et le commerce offrent des possibilités d'évolution nombreuses et variées.

#### Plus d'informations:

Les associations professionnelles sont actives dans le domaine de l'information sur les formations et les perfectionnements. **Voir par exemple:**

- La Société suisse des employés de commerce: <http://www.secsuisse.ch/>
- Vente suisse, l'Association des professionnels de la vente: <http://www.ventesuisse.ch/>.
- Le site des formations et des perfectionnements dans le domaine bancaire et financier: <http://www.edubank.ch/>.
- La Fédération PROCOM, dans le domaine des arts graphiques et du multimédia: <http://www.procom.ch>.
- D'autres associations sont répertoriées dans la rubrique «Liens utiles» du site de l'orientation vaudoise <http://www.vd.ch/orientation/>.

#### Cours d'appui et de rattrapage

Les personnes ayant besoin de cours d'appui peuvent s'adresser, par exemple, à l'Association Lire et Ecrire ou au Centre CORREF. Il existe d'autres organismes et écoles privées proposant de nombreuses possibilités de cours de base.

#### Plus d'informations:

- La liste des cours de langues est accessible sur le site de l'orientation vaudoise à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Formation des adultes», ou à l'adresse <http://www.orientation.ch/perfectionnement>.
- Se renseigner auprès de CORREF, Centre d'orientation, de réinsertion et de formation, tél. 021 341 7111, <http://www.corref.ch> ou auprès de l'Association Lire et Ecrire, tél. 026 675 2923, <http://www.lire-et-ecrire.ch/>.

*Voir aussi la brochure publiée par la Ville de Lausanne à l'attention des personnes émigrées: «Vivre à Lausanne». Disponible en plusieurs langues, elle peut être téléchargée à l'adresse: <http://www.lausanne.ch/> rubrique «Ville pratique», «nouveaux arrivants», «bienvenue à Lausanne».*

#### J'aimerais obtenir un brevet fédéral ou un diplôme fédéral

Après un certificat fédéral de capacité et une pratique professionnelle de plusieurs années, il est possible de préparer des brevets et/ou des diplômes fédéraux dans de nombreux domaines. Les cours de préparation aux examens professionnels fédéraux (supérieurs) se déroulent en emploi, en cours du soir ou du jour. Après un CFC dans le commerce ou dans la vente, les possibilités de perfectionnement sont particulièrement variées.

#### Plus d'informations:

- Voir les pages consacrées aux examens fédéraux (brevets et diplômes fédéraux) sur le site de l'OFFT <http://www.bbt.admin.ch/> onglet «Thèmes», «Formation professionnelle».
- La liste des cours préparatoires pour les examens professionnels et les examens professionnels supérieurs (brevets et diplômes fédéraux), est disponible sur Internet à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Formation des adultes».
- L'ensemble de l'offre en perfectionnements et formations pour adultes en Suisse est accessible à l'adresse <http://www.orientation.ch/perfectionnement>.

#### J'aimerais obtenir une maturité professionnelle

*Voir «J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée», page 20.*

## J'aimerais suivre une formation postgrade

Les universités et les hautes écoles spécialisées organisent de nombreuses formations continues et cycles postgrades à l'intention des titulaires d'un diplôme universitaire. Certains cycles de formation sont ouverts à d'autres profils au bénéfice d'une expérience professionnelle de plusieurs années.

### Plus d'informations:

- Toutes les formations postgrades des hautes écoles suisses sont répertoriées sur Internet à l'adresse <http://www.orientation.ch/> rubrique «Formation continue».
- Toutes les formations postgrades des hautes écoles spécialisées vaudoises sont recensées sur Internet à l'adresse <http://www.postformation.ch/>.
- Les sites des hautes écoles fournissent des renseignements détaillés sur leur offre de formations postgrades. Toutes les adresses sont disponibles en lien sur le site de l'orientation vaudoise: <http://www.vd.ch/orientation/> rubrique «Liens utiles».
- Le site des formations dans le domaine bancaire et financier répertorie notamment les possibilités de formations postgrades: <http://www.edubank.ch/>.

## J'aimerais me former dans un autre domaine

Des raisons de santé ou une évolution personnelle peuvent conduire à envisager une reconversion professionnelle.

Selon votre situation de santé (allergie, maux de dos, suites d'accident, etc., en lien avec l'exercice de votre métier), l'assurance invalidité (AI) pourra éventuellement entrer en matière et financer tout ou partie de cette réorientation. En cas de refus, des fondations privées peuvent être sollicitées.

De nombreuses formations dans le domaine du secrétariat, des soins corporels, des techniques ou des sciences humaines se déroulent en cours du soir, en emploi ou à plein temps. Certaines débouchent sur des diplômes officiellement reconnus, d'autres sur des titres reconnus par les associations ou les milieux concernés.

Par ailleurs, dans certains domaines, les formations ne sont accessibles qu'après un premier diplôme. C'est le cas, par exemple, des métiers de la sécurité ou du marketing.

Vous pouvez faire le point de votre situation avec un psychologue conseiller ou une psychologue conseillère en orientation.

### Plus d'informations:

- Divers cours (commerce et management, informatique et multimédia, langues, santé, etc.) sont recensés sur Internet à l'adresse <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Formation des adultes».

- L'offre en formation est accessible sur le site de l'orientation suisse, <http://www.orientation.ch/>, rubriques «Formations» et «Formation continue».

## J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques

Les formations proposées dans ce domaine sont accessibles après une formation initiale, scolaire ou professionnelle, et souvent plusieurs années d'expérience: elles sont organisées en particulier par le Centre suisse d'enseignement du marketing (SAWI) à Lausanne et à la Haute école de gestion de Genève.

### Plus d'informations:

- Se renseigner auprès du Centre suisse d'enseignement du marketing, de la publicité et de la communication (SAWI), tél. 021 343 4060, <http://www.sawi.com/>, ou auprès de l'Institut suisse de relations publiques (SPRI), tél. 021 311 9345, <http://www.swisspr.ch/>.
- Se renseigner auprès du Centre romand de formation des journalistes à Lausanne, dont les cours sont accessibles à tous, tél. 021 343 4070, <http://www.crjf.ch/>.
- Se renseigner auprès de la Haute école de gestion de Genève, filière information documentaire, tél. 022 388 1753, <http://www.hesge.ch/heg>.

Voir aussi <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Professions», *Panorama des professions par domaines*.

## J'aimerais me former dans la coopération internationale

Les personnes souhaitant travailler dans le domaine de la coopération internationale et l'engagement humanitaire doivent être au bénéfice d'une formation professionnelle achevée et de plusieurs années d'expérience sur le terrain.

### Plus d'informations:

La référence dans le domaine est le Centre d'information, de conseil et d'information sur les professions de la coopération internationale et de l'aide au développement (CINFO) à Bienne, tél. 032 365 8002: <http://www.cinfo.ch/>.

Voir aussi <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Professions», *Panorama des professions par domaines*.

## J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement

A part la formation CFC de recycleur ou recycleuse, les cursus universitaires et les formations de niveau HES en sciences naturelles et géomatique, les formations (postgrades) sont gérées par le Centre suisse de formation pour le développement durable (SANU) à Bienne.

### Plus d'informations:

Centre suisse de formation pour le développement durable (SANU) à Bienne, tél. 032 322 1433, <http://www.sanu.ch/index-fr.cfm>.

Voir aussi <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Professions», *Panorama des professions par domaines*.

### J'aimerais me former dans l'enseignement

Les personnes bénéficiant d'une formation professionnelle de type CFC et d'une maturité professionnelle peuvent préparer la passerelle Dubs. Ce titre est exigé pour entrer à la Haute école pédagogique (HEP) en vue de préparer le Bachelor pour l'enseignement préscolaire et primaire (formation à plein temps ou à temps partiel).

La formation à l'enseignement dans les écoles professionnelles et de métiers se déroule en emploi à l'Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle (IFFP) à Lausanne. Elle s'adresse en particulier à des personnes titulaires d'un CFC.

Dans le domaine social, la formation de maître socioprofessionnel est assurée par l'ARPIH à Yverdon.

### Plus d'informations:

- Les détails concernant les conditions d'admission aux formations pédagogiques sont accessibles sur le site <http://www.orientation.ch/>, rubrique «Formation».
- Se renseigner auprès de la Haute école pédagogique vaudoise (HEP), tél. 021 316 9270, <http://www.hepl.ch/>, auprès de l'Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle, tél. 021 621 8200, <http://www.ehb-schweiz.ch> ou auprès du Centre de formation sociale ARPIH, tél. 024 420 3345, <http://www.arp-h.edu.ch/>

### J'aimerais me former dans la santé ou le social

Les adultes au bénéfice d'une expérience professionnelle dans le domaine peuvent obtenir un CFC après une formation de deux ans au lieu de trois.

Après un certificat fédéral de capacité et après plusieurs années d'expérience professionnelle, il est possible d'accéder à une formation à plein temps ou en emploi dans le cadre d'une école de niveau ES.

Pour accéder à la Haute école spécialisée Santé-Social (HES-SO), les candidats devront obtenir au préalable une maturité professionnelle santé-social (après un CFC du domaine), une maturité spécialisée (après un certificat de culture générale) ou effectuer une année préparatoire (après le gymnase).

Des formations plus courtes sont organisées dans le domaine de la santé par la Croix-Rouge suisse.

Voir aussi <http://www.vd.ch/orientation>, rubrique «Professions», *Panorama des professions par domaines*.

### Plus d'informations:

- Pour les formations CFC d'assistant-e en soins et santé communautaire et d'assistant socio-éducatif/assistante socio-éducative, consulter le site de l'orientation suisse: <http://www.orientation.ch/perfectionnement>.
- Pour connaître les CFC en relation avec les domaines de formation HES, voir le site de l'orientation vaudoise, <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «FAQ», Université/EPF/HES.
- Les détails relatifs aux conditions d'admission dans les écoles sociales et de la santé (HES-SO) ou dans les écoles de niveau ES sont accessibles sur le site de l'orientation suisse à l'adresse <http://www.orientation.ch/>, rubrique «Formation».
- Se renseigner aussi auprès du Centre d'information des professions santé-social (CIPS), tél. 021 601 0660, <http://www.cips-va.ch/>.
- Pour la formation d'auxiliaire de santé, se renseigner auprès de la Croix-Rouge suisse, tél. 031 387 7111, <http://www.crs.ch/>.

### J'aimerais faire des études supérieures

#### J'aimerais entrer à l'université ou à l'Ecole polytechnique fédérale (EPF)

- La maturité gymnasiale permet d'entrer sans condition à l'université ou à l'Ecole polytechnique. A défaut, plusieurs possibilités s'offrent aux candidats ne disposant pas de ce titre.
- La maturité suisse (équivalent à la maturité gymnasiale) peut être préparée en autodidacte, au Gymnase du soir ou en école privée.
- Au Gymnase du soir ou en école privée également, il est possible de préparer l'examen préalable d'admission à certaines facultés de l'Université de Lausanne (sauf droit, médecine et pharmacie).
- Les personnes au bénéfice d'une importante expérience personnelle et professionnelle peuvent être admises sur dossier à l'Université de Lausanne (sauf médecine et pharmacie).
- Les titulaires d'une maturité professionnelle peuvent préparer un examen complémentaire permettant l'accès à toutes les hautes écoles de Suisse (passerelle Dubs).
- Le cours de mathématiques spéciales (CMS) organisé par l'EPFL permet de préparer l'examen d'entrée dans la Haute école.
- Les candidats étrangers titulaires d'un certificat de fin d'études secondaires qui n'est pas reconnu équivalent à la maturité suisse doivent se présenter à l'examen de Fribourg qui leur ouvrira l'accès aux universités suisses.

#### Plus d'informations:

- Les formations universitaires suisses sont recensées et décrites à l'adresse <http://www.orientation.ch/>, rubrique «Formation».
- Les écoles préparant à la maturité suisse et à la passerelle Dubs sont recensées sur le site <http://www.orientation.ch/perfectionnement> ou <http://www.orientation.ch/ecoles>.
- Les sites Internet de l'Université de Lausanne et de l'EPFL comportent de nombreuses informations sur les conditions d'immatriculation, les études et les formations postgrades: <http://www.unil.ch/> et <http://www.epfl.ch/>.
- La brochure éditée par l'Université de Lausanne: «Sans matu: vos accès à l'Unil» peut être téléchargée à l'adresse <http://www.unil.ch/soc>.
- A propos de l'examen de Fribourg, voir le site de la Commission pour les examens d'admission d'étudiants porteurs d'un diplôme étranger, tél. 026 347 1616 : <http://www.vkhs.ch/>.

#### J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée (HES)

- La maturité professionnelle obtenue pendant ou après une formation professionnelle initiale dans un domaine spécifique à la filière visée est la clé d'accès aux Hautes écoles spécialisées (HES).
- Tous les types de maturité professionnelle (post CFC) peuvent se préparer en un an à plein temps.
- Les maturités professionnelles technique, artistique, commerciale et santé-social peuvent également être préparées en deux ans en emploi. Pour connaître les lieux de formation, voir <http://www.orientation.ch/ecoles>.
- Après un certificat de culture générale, les candidats aux filières HES (sauf ingénierie) peuvent préparer une maturité spécialisée. Les options Commerce et Socio-éducative sont des cas particuliers.
- Les titulaires d'un certificat de culture générale obtenu dans les options Commerce ou Socio-éducative peuvent préparer une maturité professionnelle en effectuant un stage validé d'un an en entreprise.

#### Plus d'informations:

Tous les détails utiles relatifs aux maturités professionnelles ou aux maturités spécialisées à l'adresse: <http://www.orientation.ch/ecoles>.

#### J'aimerais entrer dans la Haute école pédagogique

Voir «J'aimerais me former dans l'enseignement», p. 18.

## Et pourquoi pas le bénévolat?

#### J'aimerais me former comme bénévole

Il existe des formations spécifiques mises sur pied par les organisations concernées: pour travailler par exemple dans le domaine socio-pédagogique, comme moniteur/monitrice de camp ou moniteur/monitrice de sport; dans le domaine hospitalier, comme auxiliaire de santé; dans le domaine social comme accompagnateur/accompagnatrice de personnes en difficulté; ou encore dans un service d'écoute et de soutien par téléphone.

L'Association des services bénévoles vaudois promeut et soutient le bénévolat. Elle offre une interface entre les candidats bénévoles et les organismes cherchant des bénévoles. Elle encadre et forme également les responsables de groupes de bénévoles.

#### Plus d'informations:

- Bénévolat-Vaud, Centre de compétences pour la vie associative, Lausanne, tél. 021 313 2400, <http://www.benevolat.ch/>. Possibilité de recherche par mots-clés.

#### J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs

Vous avez de bonnes connaissances dans un domaine, par exemple le suisse allemand, et vous cherchez à acquérir des compétences dans un autre domaine, par exemple la culture de bonsaïs? Les réseaux d'échanges réciproques de savoirs permettent de partager et de faire partager des expériences. Né au Canada, ce type de formation fonctionnant sur le principe du troc est particulièrement avantageux.

#### Plus d'informations:

- Consulter le site Internet sur les réseaux d'échanges réciproques de savoirs romands: <http://www.rers.ch>.

#### J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire

Voir «J'aimerais me former dans la coopération internationale», p. 17.

## À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI

### Je suis au chômage

Les personnes au chômage inscrites à l'Office de placement de leur région de domicile peuvent bénéficier, selon les cas, de cours en vue d'augmenter leurs chances de réinsertion (mesures d'insertion professionnelle).

### Remarques:

La caisse de compensation chômage n'entre pas en matière pour les demandes de réorientation professionnelle!

L'OCOSP n'entre pas en matière pour les personnes qui ont déjà entrepris une démarche auprès de l'ORP (Office régional de placement).

### Plus d'informations:

Se renseigner auprès du Service de l'emploi, tél. 021 316 6104, <http://www.vd.ch/emploi>, rubrique «Espace chômeurs».

*Voir aussi le répertoire des bureaux de placement autorisés, sur le site du Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), <http://www.seco-admin.ch/>.*

### Je suis à la recherche d'un emploi

Les personnes à la recherche d'un emploi, quelle que soit leur situation personnelle et familiale, peuvent s'inscrire à l'Office régional de placement où elles bénéficieront de prestations de conseils. Les personnes en situation précaire peuvent s'adresser au service social de leur commune de domicile.

### Plus d'informations:

Le portail romand de l'emploi recense plus de 650 sites: <http://www.portail-emploi.ch/>.

*Voir aussi le site de l'orientation vaudoise: <http://www.vd.ch/orientation/>, rubrique «Liens», L'emploi sur Internet.*

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Quelques associations actives dans la formation ou l'appui à la formation pour adultes

#### CORREF - Centre d'orientation de réinsertion et de formation

Organisme proposant diverses prestations à des personnes souhaitant faire le point sur leur parcours professionnel, se réinsérer sur le marché de l'emploi (Coaching, Bilan de compétences, Portfolio, Gestion de carrière) ou reprendre une formation (Apprendre à apprendre, Calculs, Mieux gérer ses papiers, Mieux gérer son budget).  
Tél. 021 341 7111, <http://www.corref.ch/>

#### CSP - Centre social protestant

Institution proposant notamment des consultations gratuites d'aide juridique ou sociale pour personnes en difficultés, et un service d'aide à l'insertion pour les jeunes de 16 à 25 ans (Jet Service).  
Tél. 021 560 6060, <http://www.csp.ch/>

#### FSEA - Fédération suisse pour la formation continue

Site d'information et de promotion de la formation continue.  
Tél. 0848 333 433 (Secrétariat romand), <http://www.alice.ch/>

#### Le Relais

Fondation active dans l'accompagnement des adultes peu ou pas qualifiés dans leur insertion ou réinsertion professionnelle.  
Tél. 021 804 8811, <http://www.relais.ch>

#### Perform

Association pour le perfectionnement professionnel et la formation continue.  
Tél. 024 426 4237, <http://www.perform-as.ch/>

#### Romandie formation

Association regroupant trois organismes de formation actifs dans le domaine de la formation continue et du perfectionnement professionnel: Arco, IFCAM et Réussic.  
Tél. 0848 888 123, <http://www.romandieformation.ch/>

#### Virgile Formation

Fondation active dans le domaine de la formation continue et du perfectionnement.  
Tél. 021 921 1962, <http://www.virgile.ch/>

## ADRESSES UTILES

### Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)

Rue de la Borde 3d  
1014 Lausanne  
Tél. 021 316 1170  
<http://www.vd.ch/orientation/>

### Près de chez vous, un Centre régional d'orientation:

Les adresses peuvent être obtenues à l'Office cantonal ou sur le site Internet de l'orientation vaudoise.

### Permanence d'information au numéro 021 557 88 99

### Office cantonal des bourses d'études et d'apprentissage (OCBE)

Bâtiment administratif de la Pontaise (B.A.P)  
Avenue des Casernes 2  
1014 Lausanne  
Tél. 021 316 3370  
<http://www.vd.ch/ocbe>

### Service de l'emploi (SDE)

Rue Caroline 11  
1014 Lausanne  
Tél. 021 316 6104  
<http://www.vd.ch/emploi>



## COLLECTION «QUESTIONS»

- Je suis en VSB... Et après?
- Je suis en VSG... Et après?
- Je suis en VSO... Et après?
- Que faire après l'école? (pour les élèves DES)
  
- A la recherche d'un premier emploi ou d'un stage
- Du gymnase au CFC
- Méthodes de travail – Guide à l'intention des étudiants et des étudiantes
  
- Article 32
- Formation des adultes
- Se former et travailler dans le canton de Vaud –Guide pour les frontaliers
- Se mettre à son compte

Tous les titres sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique Publications