



Alexandre Etienne

Alexandre Etienne è direttore dell'Ecole professionnelle santé-social (ESSG) di Posieux.



Rebecca Januth

Rebecca Januth è specialista della comunicazione e della gestione della qualità presso l'Ecole professionnelle santé-social (ESSG) di Posieux.

⌚ 13/02/25 ┓ Pratica

## Insegnamento di cultura generale per adulti

# Un primo passo verso la formazione professionale di base

In Svizzera, il 14% delle persone occupate anche se a volte dispone di elevate qualifiche professionali, non possiede un titolo di studio post-obbligatorio. L'Ecole professionnelle santé-social (ESSG) di Posieux offre corsi di cultura generale a persone prive di un titolo di studio di questo tipo. Essi rappresentano un primo passo verso l'ottenimento di un Attestato Federale di Capacità o di un Certificato federale di Formazione Pratica. Da un anno, questi corsi sono disponibili anche in lingua tedesca.

All'inizio i corsi erano offerti solo in francese; nel 2023, l'Ufficio per la formazione professionale del Cantone ha deciso di sviluppare l'offerta anche in lingua tedesca.

Dal 2019, l'Ecole professionnelle santé-social (ESSG) di Posieux (FR) offre corsi di cultura generale a persone adulte che non possiedono un titolo di studio di livello secondario II e che desiderano intraprendere una formazione professionale di base (di norma per ottenere poi un AFC). La formazione, della durata di 9 mesi, si svolge una volta alla settimana. All'inizio i corsi erano offerti solo in francese; nel 2023, l'Ufficio per la formazione professionale del Cantone ha deciso di sviluppare l'offerta anche in lingua tedesca. I primi partecipanti germanofoni hanno completato la formazione nella primavera del 2024. Nell'anno scolastico in corso, il corso è frequentato da undici persone.

## Più esperienza professionale e di vita

Cosa distingue chi partecipa a questi corsi dagli altri allievi dell'ESSG? Prima di tutto l'età e la fase di vita in cui si trovano: l'età media dei partecipanti è di 36 anni, il che corrisponde a più del doppio rispetto a quella delle altre classi; si tratta inoltre di adulti che hanno già un'esperienza di vita autonoma e che, in alcuni casi, hanno già formato una famiglia. Vi è poi la loro esperienza professionale: queste persone non sono all'inizio della loro carriera, ma lavorano già da anni – per esempio come ausiliari in ospedali, case di cura o in altri settori professionali. Ciò costituisce un vantaggio: grazie alla loro esperienza sia professionale sia di vita, esse riescono più facilmente a collegare teoria e pratica rispetto agli allievi più giovani.

## Un chiaro aumento delle opportunità di carriera

**Il loro impegno è dimostrato dal fatto che coprono personalmente gran parte dei costi della formazione, che ammontano a 710 franchi.**

Una volta conclusa la formazione di cultura generale, i partecipanti possono accedere alla formazione professionale formale – una possibilità che in precedenza era loro preclusa a causa di difficoltà scolastiche o del loro background migratorio. Grazie ai corsi serali di cultura generale (l'orario è dalle 17:30 alle 21:00), essi possono migliorare le proprie prospettive di carriera senza compromettere l'equilibrio tra lavoro e vita privata. Inoltre, la frequenza regolare delle lezioni permette loro di riabituarsi allo studio e di testare la propria motivazione a lungo termine. Il loro impegno è dimostrato dal fatto che coprono personalmente gran parte dei costi della formazione, che ammontano a 710 franchi (più 85 franchi per il materiale didattico).

Nelle lezioni vengono affrontati temi quali contratti di lavoro, assicurazioni, diritto di famiglia, economia, sostenibilità, tasse e politica. Il programma di cultura generale è lo stesso che viene affrontato dagli apprendisti delle professioni sanitarie, però concentrato in nove mesi anziché in tre anni. Chi completa il corso di cultura generale per adulti è in seguito dispensato dall'insegnamento di cultura generale durante l'acquisizione dell'AFC. Ciò costituisce un vantaggio nella ricerca di un posto di apprendistato, permettendo loro di concentrarsi meglio sugli aspetti specifici e tecnici della loro professione.

## Un'offerta con futuro

Nei corsi in francese, ogni anno si formano due classi con 16-18 persone ciascuna. Per questa specifica formazione, il numero massimo di partecipanti non dovrebbe superare i 20. La maggior parte delle persone ha un background migratorio: né il francese né il tedesco sono la loro lingua madre. Secondo i docenti, negli ultimi anni circa il 75% dei partecipanti ha poi iniziato una formazione professionale di base.

Anche il progetto pilota per il corso in tedesco dell'anno scolastico 2023-2024 ha soddisfatto la direzione della ESSG. Sebbene la prima classe in lingua tedesca fosse piccola, diverse persone partecipanti hanno completato il corso ottenendo il corrispondente Attestato cantonale. Alcune di loro inizieranno presto un apprendistato abbreviato come operatore sociosanitario (OSS) – e questo dimostra come la nuova formazione di cultura generale risponda a un fabbisogno reale.

Anche se i corsi di cultura generale sono offerti dall'Ecole professionnelles santé-social, essi sono organizzati su mandato del Cantone. Ciò significa che l'offerta è aperta anche a persone provenienti da altri settori. Di fatto, il 70% delle persone che hanno frequentato i corsi di cultura generale in francese ha poi iniziato un apprendistato nei settori della sanità, del sociale o della logistica.

## Condizioni, iscrizione e struttura della formazione

**Una procedura di qualificazione, composta da un lavoro personale di approfondimento e da un esame scritto, convalida la formazione e porta al rilascio di un Attestato cantonale di cultura generale.**

Per accedere ai corsi di cultura generale occorre non possedere un titolo di studio post-obbligatorio a livello AFC né avere un contratto di tirocinio. Occorre inoltre essere domiciliati nel Cantone di Friburgo o aver ottenuto dal proprio Cantone di residenza l'autorizzazione a seguire una formazione ai sensi dell'art. 32 dell'OFPr nel Cantone di Friburgo. Infine, occorre possedere conoscenze di francese o tedesco (sia orali che scritte) almeno a livello B1.

Una procedura di qualificazione, composta da un lavoro personale di approfondimento e da un esame scritto, convalida la formazione e porta al rilascio di un Attestato cantonale di cultura generale.

*Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web dell'ESSG (<http://www.essg.ch/>).*

---

### Citazione

Etienne, A., & Januth, R. (2025). Un primo passo verso la formazione professionale di base. *Transfer: Formazione professionale in ricerca e pratica* 10(3).

Questo lavoro è protetto da copyright. È consentito qualsiasi uso, tranne quello commerciale. La riproduzione con la stessa licenza è possibile, ma richiede l'attribuzione dell'autore.